

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **L?DIO MENDON?A VIANA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 30

Ritmo 02:04 100/m



CICLISMO

00 : 30 : 59

Velocidade média 38,73 km/h



CORRIDA

00 : 21 : 44

Ritmo 04:20 min/km



TEMPO

01 : 08 : 13



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

25



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **EQUIPE ?NICA/ PREF MUNICIPAL DE MATINHOS**

